



# Malina

Singing Bowl Artist

出身地 広島県

Instagram malina\_ailani

YouTube Malina Ailani 森 Mahina Moon bowl Artist

- ・オライヴィイオロミロミ クリエイター
- ・マヒナシンギングボウル プレイヤー
- ・マヒナボウルアカデミー ディレクター
- ・ホオポノポノケアラ プラクティショナー
- ・ハワイアンヴァイブレーション セラピスト
- ・ヒマラヤヒーリングセンター サウンドフォーピースメンバー
- ・米国ストーンメディスン プラクティショナー
- ・ハワイアンレインフォレスト フラワーエッセンスティチャー
- ・米国ラストーンセラピスト



Moana

有限会社モアナ

Mobile: 080-4413-2554

Mail: info@moanalani.net

URL: moanalani.net



# Malina

Singing Bowl Artist



自分の人生とはなんなんだろう。  
人生の目的とはなんだろう。  
私が今ここに在る意味はなんなんだろう。

世界中の多くの人がきっと自分自身に問  
いかけたことがある言葉。  
ハッピーな時もそうでない時にも。  
私はこれらの問いと共に生きてきました。

私は今もこの言葉をよく自分自身に問う  
ています。  
しかし、過去に問うていた時と今では大  
きくその言葉が持つパワーや意図が変化  
しています。

17歳の時、単身ハワイカウアイ島に行き、ビーチで1人の老婆と出会い、ハワイの伝統的なロミロミマッサージの存在を知る。

カウアイ島に伝わるロミロミは手技のテクニックの重要さはもちろんですがそれよりも大切なのは実践者の在り方や思考、そしてフォーカスでした。

私にとってハワイでの経験はひとえに最初に訪れたカウアイ島を皮切りに「生きる」というところから「生かされている」という感覚の移行の始まりでした。

ハワイがくれたアンサーがあるから私は今生きてることが出来ています。

私は一つ一つ、ハワイの自然や人やハワイに伝わってきた様々な智慧を五感で味わい尽くすことによりヘルシーに自分自身を生きることを取り戻していきました。

ハワイの伝統的な学びはロミロミに始まり古くから伝わる音響療法、そしてシンギングボウルへと私を導きました。

言葉（音の魂）には強く神聖な力が込められていると太古からハワイアンは知っていました。

この音の力、響きの力を言霊の力をロミロミに応用した方法がHo`Kani(ホオカニ)です。

伝統的なワークを再構築するなかで、身体に響やバイブレーションをより浸透させる方法はないだろうかと模索していた時にシンギングボウルを仙骨に乗せて施術をすることが効果的であると気づきました。

ハワイに伝わる伝統的な考え方や手技そしてそこにシンギングボウルの効果（サウンドウオッシュ、心身の痛み  
の緩和、深い癒しによるリラックス効果、ストレスの改善、集中力・直感力のアップ、調和や浄化という様々な  
効果）が加わることで、今までに無い体感を伴う調和を感じて頂けるようになりました。

ハワイの教えや手法をミックスしたオリジナルセッションは人生の様々な局面に寄り添いともにあるLIVE《生きた》セッションへと完成され、このオリジナルセッション（心身の癒し・健康・美容やメンタルコーチングへの応用など）を軸に2012年広島でサロンをオープンし、全国からクライアントさまに訪れていただけるようになりました。

そしてサロンセッションを提供すると同時に今後は病院や介護施設などでもセッションやサウンドヒーリングの活動を行い1人でも多くの方にシンギングボウルを知って頂き、癒されて頂きたいと願っております。

Malina

Moana

有限会社モアナ

Mobile: 080-4413-2554

Mail: info@moanalani.net

URL: moanalani.net